

ПРИНЯТО:
на Общем собрании работников
Детского сада № 100
Протокол № 5 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
Детским садом № 100
84-о от 27.08.2026г.

СОГЛАСОВАНО:
с учетом мнения Совета
родителей Детского сада № 100
Протокол № 1 от 27.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий по дополнительным общеразвивающим программам
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 100 комбинированного вида»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий по дополнительным общеразвивающим программам (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг» (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21.08.2026 № 1053);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (в редакции от 17.03.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 комбинированного вида».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса при реализации дополнительных общеразвивающих программ (далее – ДОП) в Детском саду.

1.3. Положение определяет:

- продолжительность занятий;
- периодичность занятий в неделю;
- общую недельную нагрузку;
- время проведения занятий;
- порядок утверждения годового календарного учебного графика и расписания;
- особенности организации деятельности в летний оздоровительный период.

1.4. Режим занятий по ДОП обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и направлен на сохранение физического и психического здоровья воспитанников.

2. Организация образовательного процесса по дополнительным общеразвивающим программам

2.1. Занятия по ДОП проводятся во вторую половину дня, в свободное от основной образовательной деятельности время, после дневного сна и полдника.

2.2. Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от возраста воспитанников:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия
3–4 года (младшая)	не более 15 минут
4–5 лет (средняя)	не более 20 минут
5–6 лет (старшая)	не более 25 минут
6–7 лет (подготовительная)	не более 30 минут

2.3. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы) продолжительностью 1–2 минуты.

2.4. Перерыв между занятиями (в том числе между подгруппами) составляет не менее 10 минут.

2.5. Периодичность занятий по одной дополнительной общеразвивающей программе устанавливается учебным планом, но не должна превышать 2 занятий в неделю. Для программ раннего развития (для детей 3–4 лет) допускается проведение 1 занятия в неделю при соответствующем учебном плане.

2.6. Общее количество занятий по всем дополнительным общеразвивающим программам, посещаемых одним воспитанником, не должно превышать:

Возрастная группа	Максимальное количество занятий в неделю	Максимальная суммарная нагрузка в неделю
3–4 года	2 занятия	30 минут
4–5 лет	3 занятия	60 минут
5–6 лет	4 занятия	100 минут
6–7 лет	5 занятий	150 минут

При этом суммарная недельная образовательная нагрузка (основная + дополнительная) не должна превышать гигиенические нормативы, установленные СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.2.4283-26 для детей соответствующего возраста. Учебный план ДОП формируется с учётом этого ограничения.

2.7. Занятия по ДОП физкультурно-спортивной направленности организуются с учётом медицинских противопоказаний и только при наличии медицинской справки об отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом физической активности. При неблагоприятных погодных условиях занятия на открытом воздухе переносятся в помещение.

3. Годовой календарный учебный график и расписание занятий

3.1. Учебный год по дополнительным общеразвивающим программам начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая следующего календарного года.

В летний период (с 1 июня по 31 августа) организованная образовательная деятельность по ДОП не проводится.

3.2. Конкретные даты начала и окончания занятий, каникулярные периоды, а также расписание занятий по каждой ДОП утверждаются ежегодно приказом заведующего Детским садом на соответствующий учебный год на основе настоящего Положения.

3.3. Расписание занятий и календарный учебный график разрабатываются с учетом:

- возрастных особенностей воспитанников;
- санитарных норм (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21);
- пожеланий родителей (законных представителей);
- наличия кадровых и материально-технических условий.

3.4. Утверждённое расписание доводится до сведения родителей (законных представителей) путём размещения на информационных стендах и на официальном сайте Детского сада не позднее чем за 5 рабочих дней до начала занятий.

3.5. Изменения в расписание вносятся приказом заведующего Детским садом с обязательным уведомлением родителей (законных представителей) не позднее чем за 1 рабочий день до вступления изменений в силу.

4. Каникулярные периоды и летний оздоровительный период

4.1. В течение учебного года устанавливаются следующие каникулярные периоды (конкретные даты ежегодно утверждаются приказом заведующего):

- зимние каникулы – в период с 31 декабря по 11 января (не менее 7 календарных дней);
- летние каникулы – с 1 июня по 31 августа.

Дополнительные каникулярные дни могут устанавливаться приказом заведующего при необходимости.

4.2. В период каникул организованные занятия по ДОП не проводятся.

4.3. Летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа):

• Организованная образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам не проводится.

• В указанный период в Детском саду могут организовываться досуговые мероприятия, не являющиеся учебными занятиями и не дублирующие содержание ДОП: кружки по интересам, игровые сессии, мастер-классы, спортивные и музыкальные развлечения, экскурсии, творческие мастерские и иные формы активности, способствующие оздоровлению и развитию детей.

• Указанные мероприятия не имеют строгого учебного расписания, не предполагают обязательной посещаемости и не входят в учебный план ДОП.

• Проведение таких мероприятий возможно как на безвозмездной, так и на платной основе в порядке, установленном локальными актами Учреждения и договорами с родителями (законными представителями), при условии соблюдения санитарных требований.

5. Контроль за соблюдением режима

5.1. Контроль за соблюдением режима занятий по ДОП осуществляется заведующим Детским садом и старшим воспитателем.

5.2. Ответственность за проведение занятий в соответствии с утверждённым расписанием, соблюдение санитарных норм, а также за жизнь и здоровье воспитанников во время занятий возлагается на педагогов дополнительного образования и иных педагогических работников, проводящих занятия.

5.3. Нарушения режима занятий фиксируются в журнале административного контроля и устраняются в установленном порядке.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Детского сада, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей и утверждается приказом заведующего.

6.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, предусмотренном пунктом 6.1 настоящего Положения.

6.3. Положение действует на неопределённый срок до принятия новой редакции.