**Мероприятия по профилактике туберкулеза**

*24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом.*

Туберкулёз - очень древняя болезнь. Туберкулёз - заболевание инфекционное. Микобактерия, вызывающая его, называется Mycobacteriumtuberculosis, или бацилла Коха.

Никто не может сказать точно, когда и откуда она взялась. До XX века туберкулёз считался неизлечимой болезнью. Человек, заболевший им, был практически обречён. Хотя в истории медицины существуют примеры того, что больные этой болезнью жили лет двадцать и более. Симптомами туберкулёза являются кашель с мокротой или с кровью, слабость, резкая потеря веса, ночная лихорадка, потливость, учащённое сердцебиение, одышка, боль в груди, набухание лимфатических узлов. На ранней стадии заболевания может не быть ни жалоб, ни кашля, ни температуры. Лишь при дальнейшем развитии заболевания в результате процесса туберкулезной интоксикации (отравления организма) больной теряет в весе, ощущает слабость, разбитость. Его беспокоят потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, отсутствие аппетита.

Температура обычно 37-37,5 С, чаще повышается к вечеру. При дальнейшем развитии туберкулезного процесса больного могут начать беспокоить кашель, кровохарканье, боли в груди резкая потеря в весе (5–10 и более кг). Основной метод лечения — химиотерапия.

Лечение занимает от 6 месяцев до 2 лет, проводится одновременно 4–5 видами противотуберкулёзных препаратов. Что же касается диеты, то больным туберкулезом нельзя есть жирную пищу, так как микобактерия имеет толстую воскообразную оболочку, содержащую до 90% жира. И если потреблять жирную пищу, то это пойдет только на пользу палочке Коха.

Основные методы диагностики:

-флюорографическое обследование;

    - микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопическое исследование мазка мокроты);

    - туберкулинодиагностика (проба Манту).

Мероприятия, проводимые в ДОУ по профилактике туберкулеза.

1. С целью раннего выявления туберкулеза детям проводится плановая туберкулинодиагностика (реакция Манту с 2 ТЕ). При положительной реакции направляем на консультацию к фтизиатру в течении 6 дней в противотуберкулезный диспансер, в течении 1 месяца предоставляется справка от фтизиатра в ДОУ
2. При поступлении ребенка в дошкольное учреждение контролируем, чтобы реакция Манту была сделана не позднее, чем за 6 мес. до оформления его в детский сад. Детям с отрицательной Р. Манту проводится ревакцинация против туберкулеза (БЦЖ) в возрасте 6 лет 8 мес. – 7 лет.
3. Сотрудники ДОУ обязаны пройти ФЛГ 1 раз в год.
4. Сан. бюллетени по туберкулезу для родителей и сотрудников размещаем на информационных стендах в группах и холлах. Выступаем на родительских собраниях; знакомим родителей с обстановкой по туберкулезу, отвечаем на актуальные вопросы.

**План мероприятий по проведению**

**«Всемирного дня борьбы с туберкулезом» в Детском саду №100**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Тема** | **Аудитория** | **Сроки проведения** |
| 1 | Проведение непосредственно образовательной деятельности | «Все о личной гигиене»  «Микробы и вирусы»  «Как возникают болезни» | Воспитанники ДОУ | В течение учебного года |
| 2 | Оформление информации для родителей (памятки) в каждой возрастной группе по профилактике туберкулёза | «Туберкулез и его профилактика»,  «Национальный календарь прививок» | медсестра ДОУ, педагоги, | Март-апрель 2019 года |
| 3. | Беседы с родителями и педагогами | «Как сохранить свое здоровье»,    «Еще раз о пользе прививок». | Родители, педагоги ДОУ, медсестра | Март 2019 года |
| 4. | Физкультурное развлечение | «Папа, мама, я – спортивная семья» | Воспитанники ДОУ, инструктор по физкультуре | Апрель 2019 года |
| 5. | Проведение бесед с родителями воспитанников ДОУ | «Профилактика туберкулеза» | Педагоги ДОУ, медсестра | Март-апрель 2019 года. |