

**План мероприятий проведения «Недели Здоровья»
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 100 комбинированного вида» с 08.04 – 12.04.2019г.**

Цели мероприятия «Неделя Здоровья»:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни Детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
7. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

День недели	Мероприятие	Группа	Ответственный
Понедельник 8.04. Физкультура и здоровье	Массовая зарядка «Мы дружим с физкультурой». Дидактическая игра «Угадай вид спорта». Музыкальная психотерапия «Формула радости» Подвижная игра по выбору детей. Сюжетно-ролевая игра «Физкультурное занятие». Консультация для педагогов, имеющих небольшой опыт работы: «Организация Недели Здоровья в детском саду».	Все группы	Старший воспитатель муз. руководитель воспитатели групп
Вторник 09.04 Профилактика лечения в бесконечности движения	Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся!» (на свежем воздухе). Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе). Подвижные игры малой и большой подвижности по желанию детей. Двигательная деятельность: «День мяча» «К нам пришёл доктор Пилюлькин». «Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук).	Все группы	Воспитатели групп инструктор по физической культуре учитель- логопед
Среда 10.04. Правильное питание - залог здоровья	Г.Зайцев» Приятного аппетита» « Крепкие, крепкие зубы». А. Анпилов «Зубки заболели». «Музыкальная весна» с использованием здоровьесберегающих технологий. Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы. Выставка детских рисунков: «Полезные продукты». Подготовить папки- передвижки «Питание ребёнка дошкольника».	Все группы	Воспитатели групп муз. руководитель
Четверг 11.04.	Спортивное развлечение «Здоровье – это	Все группы	Воспитатели групп

<p>Если хочешь быть здоров-закаляйся</p>	<p>сила» с целью формирования навыков здорового образа жизни, закрепления знаний о необходимых культурно-гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов. Беседы « Если хочешь быть здоров», «Моё тело». Подвижные игры по желанию. Чтение: А. Барто «Девочка чумазая». С.Михалков «Про мимозу». Консультация для родителей «Физическая культура вашего малыша».</p>		<p>инструктор по физической культуре</p>
<p>Пятница 12.04. Слова учат, а пример заставляет подражать</p>	<p>Беседа « Чистота и здоровье». Подвижные игры по желанию. Чтение: И.Семёнов « Как стать Неболейкой». К.Чуковский «Мойдодыр». Дидактические игры «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться». Открытый просмотр гимнастики пробуждения, закаливания во всех группах. Словесная игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем». Консультация для родителей «Воспитание привычек у детей»</p>	<p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p>