



Утверждаю
Заведующий Детским садом № 100
Маникова Н.В.
2022г.

ПЛАН
по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,
о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических
средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
на 2022-2023 учебный год

Цель: Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним
2. С помощью опросника выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании и т.п.).
3. Повышение уровня педагогической культуры родителей
4. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
5. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.
6. Выявление семей группы риска.

Направления работы:

1. Диагностика, анкетирование
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.)
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
I.	<i>Диагностика, анкетирование</i>			
1.1.	Анкетирование родителей. Цель: выявить представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним	по результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.2.	Опросник для родителей групп общеразвивающей направленности от 6-ти до 7ми лет «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко)	по результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	Опросник разместить на сайте ДОУ
1.3.	Опросник для родителей «Анализ семейных взаимоотношений» (АСВ) /Эдемиллер Э.Г./ Цель: изучить внутрисемейные отношения, взаимодействие родителей и ребенка, самочувствие ребенка в семье	по результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	Опросник разместить на сайте ДОУ
1.4.	Тест: «Рисунок семьи» (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: Выявление эмоционального благополучия дошкольника и благополучие в семье.	ноябрь	Педагог-психолог	

1.5.	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить представление родителей о воспитании детей и его роли.	по результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.6.	Исследование уровня тревожности у детей (тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки)	по результатам наблюдений (выявления)	Педагог-психолог	
1.7.	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог	
1.8.	Самооценка дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка»)	по результатам наблюдений (выявления)		
1.9.	Диагностические методики для педагогических работников: «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова, «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе».	октябрь	Педагог-психолог	
II.	Профилактика			
	Наглядная информация			
2.1.	Буклет: «Психологическая безопасность ребенка»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
2.2.	Психологические зарядки, для педагогов ДОУ, помогут овладеть приемами релаксации и концентрации, способствуют повышению энергетического потенциала воспитателей.	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
2.3.	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	ноябрь	Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
2.4.	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	сентябрь	Фельдшер	
2.5.	Буклет «Куда зовет реклама пива»	октябрь		
2.6.	Профилактика курения Буклет «Врага надо знать в лицо»	ноябрь		
2.7.	Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск»	декабрь		
2.8.	Плакат «Влияние курения на организм человека «Если вы курите»	январь	Фельдшер	

2.9.	Плакат по профилактике алкоголизма «Опасная реклама!»	февраль	Фельдшер	
2.10.	Плакат «Миша и Маша решили не курить»	март	Фельдшер	
2.11.	Плакат «Думай о будущем. О будущем ребенке»	апрель	Фельдшер	
2.12.	Памятка для родителей детей 4 – 5 лет		Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
2.13.	Памятка для родителей детей 6 – 8 лет		Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
III.	Коррекционное			
3.1.	<i>с детьми</i>			
3.2.	Проведение игровых занятий с детьми групп общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет (коррекционно-развивающие занятия с использованием элементов сказкотерапии «Волшебная страна внутри нас»)	по плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог	
3.3.	Развивающие занятия с детьми «Я расту, я развиваюсь» с детьми от 5 – до 6 лет / «Уроки психологического здоровья» В.В. Ветрова/. Цель: раскрытие духовно-нравственных основ здоровья, ценности собственной жизни и жизни других людей.	в соответствии с годовым планом работы ДОУ	Воспитатели	
3.4.	Игровое занятие с детьми старшего дошкольного возраста: «Сказка о гусенице и злом волшебнике Табачнике» Цель: Формирование у детей потребности здорового образа жизни.	апрель	Воспитатели групп от 5 до 7 лет	
3.5.	День здоровья для групп общеразвивающей направленности от 1,5 лет до 7-ми лет	ноябрь, апрель	Воспитатели	
3.6.	Проведение ежегодного «Всероссийского урока здоровья»	апрель	Инструктор по физической культуре	
IV.	<i>с педагогами</i>			
4.1.	Внедрение программы «Познай себя и других». Цель: формировать в педагогическом коллективе благоприятный психологический микроклимат, способствующий сохранению и укреплению психического здоровья педагогов.	по плану работы педагога-психолога	Педагог-психолог	
4.2.	Семинар-практикум «Психолого-педагогические основы	декабрь	Педагог-психолог	

	общения»			
4.3.	Консультация для начинающих воспитателей «Роль воспитателя в проведении физкультурных занятий в ДОУ»	декабрь	Инструктор по физической культуре	
4.4.	Психологический тренинг «Я – папа» с участие пап	март	Педагог-психолог	
4.5.	Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения»	апрель	Педагог-психолог	Разместить на сайте ДОУ
4.6.	Консультация для начинающих воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	февраль	Инструктор по физической культуре	
4.7.	Конкурс для педагогов «Шире круг» (правовое воспитание дошкольников)	март	Педагог-психолог	
4.8.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в практике дошкольного учреждения»	апрель	Инструктор по физической культуре	
4.9.	Оформление брошюр: «Советы Доктора Айболита» (по материалам проведения «Всероссийского Урока Здоровья»)	апрель	Инструктор по физической культуре	
V.	с родителями			
5.1.	Консультация – практикум «Развитие игровых навыков взрослых и использование коррекционных игр и упражнений»	в рамках работы родительского клуба «Семья - Я» октябрь	Педагог-психолог	Материал разместить на сайте ДОУ
5.2.	Стендовая информация: Консультации - «Игрушки в жизни ребенка» - «Как понять поведение ребенка» - «Работа с гиперактивными детьми» - «Как помочь родителям «трудных» детей» - «Как правильно общаться с ребенком» - «Агрессия в детском возрасте»	в течение года	Педагог-психолог	Материал разместить на сайте ДОУ
5.3.	Практическое занятие с родителями «Мальчики и девочки: - воспитывать по-разному, любить, - по-разному»	в рамках работы Родительского клуба «Семья – Я»	Педагог-психолог	
5.4.	Информационно-теоретическое содержание в родительском «Уголке здоровья»: - Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду»;	сентябрь	Воспитатели	

	-Формирование здорового образа жизни у дошкольников».	февраль		
5.5.	Консультация на родительское собрание «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании. Здоровьесбережение».	октябрь	Фельдшер	
5.6.	Организация и проведение родительского клуба по сохранению и укреплению здоровья детей, формированию здорового образа жизни: «Мое здоровье в моих руках»	ноябрь январь май	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
5.7.	Консультация для родителей «О вреде наркотических веществ», «О вреде курения», «Алкоголизм и его последствия»	ежеквартально в	Воспитатели, старший воспитатель, фельдшер	
VI.	<i>Совместные мероприятия с родителями и педагогами</i>			
6.1.	Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» для родителей и педагогов	октябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
6.2.	Семинар-практикум для родителей и педагогов «Губительная сигарета»	ежеквартально	Воспитатели групп, фельдшер	
6.3.	Оформление положительного опыта здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках)	сентябрь-август	Воспитатели, родители	