

Аннотация к рабочей программе «Адаптируемся вместе»

Рабочая программа «Адаптируемся вместе» предназначена для психолого-педагогического сопровождения детей раннего возраста (1-3 года) в период адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения (ДООУ).

Направленность программы: психопрофилактическая, развивающая.

Цель программы: создание условий для успешной адаптации детей к ДООУ через формирование и развитие навыков общения и взаимодействия в игре.

Основные задачи:

- Создание эмоционально комфортной и безопасной атмосферы в группе.
- Снижение уровня тревожности, импульсивности, агрессии у детей.
- Развитие навыков взаимодействия со сверстниками и взрослыми.
- Формирование произвольного поведения и умения действовать по правилам.
- Развитие познавательных процессов (внимание, восприятие, речь, моторика).

Целевая аудитория: нормотипичные дети, переживающие нормативный кризис развития, а также воспитанники, испытывающие трудности в социальной адаптации.

Срок реализации: 5 месяцев (сентябрь — январь).

Структура и содержание:

Программа состоит из 20 тематических занятий, объединенных в 4 блока, каждый из которых направлен на проработку ключевых эмоциональных состояний и сложностей адаптационного периода:

- Грусть — Радость
- Испуг, Страх — Храбрость
- Каприз, Упрямство — Послушание, Самостоятельность
- Поссорились — Помирились

Занятия построены на основе авторской методики О.В. Царьковой «Первый блин с начинкой из сказки» и включают в себя:

- Сказкотерапию (использование известных литературных произведений К. Чуковского, В. Сутеева, С. Маршака и др.).
- Игровые упражнения и этюды на выражение эмоций.
- Элементы арт-терапии (коллективные творческие работы: лепка, аппликация, рисование).
- Ритуалы приветствия и прощания для создания ощущения безопасности.

Взаимодействие с семьями:

Программа предусматривает активное вовлечение родителей через:

- Анкетирование для оценки адаптационного потенциала ребенка.
- Индивидуальные и групповые консультации.
- Совместные занятия детей и родителей.
- Психологическое просвещение (информационные стенды, памятки, мастер-классы).

Ожидаемые результаты:

- Нормализация эмоционального состояния и поведения ребенка.
- Сформированность первоначальных коммуникативных навыков.
- Позитивная динамика в развитии познавательной сферы.
- Снижение проявлений дезадаптации (тревожность, агрессия).
- Формирование позитивного отношения ребенка к ДООУ и занятиям.

Ответственный исполнитель: педагог-психолог Дьячкова Анастасия Андреевна.

Программа является частью образовательной деятельности ДООУ и реализуется в рамках образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие» и «Познавательное развитие».