

## Аннотация к рабочей программе Аннотация к рабочей программе «Ритмическая гимнастика «Са-ФИ-ДАНСЕ» для детей 4-7 лет

Рабочая программа «Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, на основе технологии Фирилевой Ж.Е., Сайкиной Е.Г. «Са-Фи-Дансе - танцевально-игровая гимнастика для детей с превышением уровня образования по программе «От рождения до школы» Н.Е. Веракса,

### **Цели программы:**

### **Задачи программы:**

Данная программа направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста, с учётом возможностей и состояния здоровья детей, расширение функциональных возможностей развивающегося организма, овладение ребёнком базовыми умениями и навыками в разных упражнениях.

*Цель программы:* содействие всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.

### *Задачи:*

1. Укрепление здоровья детей 4-7 лет: формирование правильной осанки, развитие опорно-двигательного аппарата, профилактика плоскостопия, совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.
2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников: развитие мышечной силы, гибкости, выносливости, скоростно-силовых качеств, координационных способностей, содействие развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умение согласовывать движения с музыкой, развитию ручной умелости и мелкую моторику.
3. Развитие музыкальности, творческих и созидательных способностей занимающихся: мышления, воображения, находчивости и познавательной активности, расширение кругозора, формирование навыков самостоятельного выражения движений под музыку, воспитание умения эмоционального выражения движений под музыку, чувство товарищества, взаимопомощи.

*Сроки реализации программы -3 года.*

*Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: с 4 до 7 лет:*

- дети средней группы (5-й год жизни) – первый год обучения,
- дети старшей группы (6-й год жизни) – второй год обучения,
- дети подготовительной к школе группы (7-й год) – третий год обучения.

*Условия набора детей:* принимаются все дети, желающие заниматься ритмической гимнастикой, не имеющие медицинских противопоказаний (возможен прием детей с 3-х лет)

*Условия реализации программы:*

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности воспитанников являются выступления.

В каждой возрастной группе занятия проводятся с сентября по май включительно. Основная форма работы - обучающие и развивающие занятия в группах и подгруппах, а также индивидуальные занятия.

Этапность в обучении является «ступенчатой» формой организации учебно-воспитательного процесса и отвечает дидактическому принципу доступности и последовательности.