

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

«Профилактика ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и
недопущение дискриминации и стигматизации в трудовых
коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией»

г. Екатеринбург

Введение

Методическое пособие по проведению на предприятиях Свердловской области мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции подготовлено в целях реализации требований Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу (утверждена распоряжением Правительства РФ от 20 октября 2016 № 2203-р), Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», Санитарных правил 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции», Плана мероприятий («дорожная карта») субъектов Российской Федерации по реализации программ профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах, утвержденного заместителем Министра труда и социальной защиты Российской Федерации Г.Г. Лекаревым от 01.05.2018 г.

Методическое пособие подготовлено ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», Свердловский областной союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Свердловской области», Департамент по труду и занятости населения Свердловской области:

Подымова Анжелика Сергеевна - главный врач ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», к.м.н.

Прохорова Ольга Геннадьевна – заведующая отделом профилактики ВИЧ/СПИДа ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД», к.м.н.

Бабыкина Наталья Викторовна – врач отдела профилактики ВИЧ/СПИДа ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

Киселев Алексей Михайлович – заместитель председателя Свердловского областного союза организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Свердловской области»

Жукова Мария Андреевна - главный специалист отдела охраны труда и социального партнёрства Департамента по труду и занятости населения Свердловской области

Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

Свердловская область является одной из самых пораженных ВИЧ-инфекцией территорий России, занимая первое место среди всех регионов Российской Федерации. Показатель пораженности ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 3 раза.

Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 13 муниципальных образованиях уровень пораженности ВИЧ-инфекцией превышает 1,5 % - 2 % от всего населения (каждый 30 - 50 живет с ВИЧ).

В Свердловской области отмечается генерализованное распространение ВИЧ-инфекции, когда поражаются все возрастные и социальные группы населения, передача ВИЧ-инфекции осуществляется преимущественно половым путем.

Современной особенностью ВИЧ-инфекции является выявление новых случаев заболевания среди лиц старше 30 лет. В данной возрастной группе с ВИЧ-инфекцией живет каждый 25 человек. ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

ВИЧ/СПИД оказывает все большее отрицательное воздействие на сферу труда, поскольку создает реальную угрозу для жизни работников и самих работодателей, сокращает трудовые ресурсы и может вызывать нехватку квалифицированных кадров.

Стремительный исход заболевания у трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации Свердловской области.

Таким образом, сегодня крайне актуальным является проведение целенаправленной профилактической работы среди работающего населения, как основной группы риска по инфицированию ВИЧ-инфекцией.

Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Свердловской области.

Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.

2. Разработка программы и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия и их семей.

Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Разработка и утверждение политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

2. Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

3. Создание и утверждение рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах на предприятии, с включением в состав представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников.

4. Назначение и утверждение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе.

5. Назначение и обучение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии (руководителей и представителей службы по работе с персоналом, службы по охране труда, первичных профсоюзных организаций, медицинской службы, начальников цехов промышленных предприятий и других).

6. Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов,

оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов).

7. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий (анкетирование).

Политика предприятия _____

(название предприятия)

по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией

Общие положения

ПРЕДПРИЯТИЕ признает серьезность эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции на территории (*указать муниципальное образование*), оказывающей негативное воздействие на рабочие места. **ПРЕДПРИЯТИЕ** поддерживает национальные усилия по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции и сокращению последствий заболевания. **ПРЕДПРИЯТИЕ** выражает готовность содействию в предотвращении распространения ВИЧ/СПИДа и сокращению негативного влияния эпидемии на персонал предприятия, членов их семей и общество путем внедрения политики и развития программ по ВИЧ/СПИДу на рабочих местах.

Цели

Политика предприятия преследует следующие цели:

1. Информирование работников с использованием всех возможных ресурсов - по профилактике, раннему выявлению и наличию бесплатного лечения ВИЧ-инфекции с целью повышения уровня информированности.
2. Минимизация рисков инфицирования работников и членов их семей.
3. Создание безопасной, здоровой рабочей среды, в которой нет места стигматизации (предвзятого негативного отношения к человеку) и дискриминации.
4. Управление последствиями ВИЧ/СПИД, включая лечение, уход и поддержку ВИЧ-инфицированных работников.

Предотвращение новых случаев ВИЧ-инфекции/профилактика

С целью предотвращения новых случаев ВИЧ-инфекции среди работников и членов их семей Предприятие проводит информационно-образовательную кампанию, которая включает:

- распространение информации и информационных материалов по ВИЧ-инфекции среди сотрудников;
- включение информации о ВИЧ-инфекции в вводные и повторные инструктажи по охране труда.

Недопущение дискриминации и преследований

ПРЕДПРИЯТИЕ признает права работника на конфиденциальность его ВИЧ-статуса. Раскрытие ВИЧ-статуса не должно быть обязательным условием при приеме на работу.

ПРЕДПРИЯТИЕ придерживается принципа недискриминации, который основан на признании того, что ВИЧ не передается в быту, и люди, живущие с ВИЧ,

могут вести активный образ жизни на протяжении многих лет. Предприятие рассматривает ВИЧ/СПИД как любое другое серьезное заболевание, не дискриминирует и не терпит дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных работников или кандидатов.

ПРЕДПРИЯТИЕ признает право работника на конфиденциальность его или ее ВИЧ-статуса. Раскрытие ВИЧ-статуса не должно быть обязательным условием при приеме на работу или для повышения в должности.

Гендерное равенство

Программа работы по ВИЧ/СПИД будет учитывать особенности ситуации и потребности как работников в целом, так и мужчин и женщин в отдельности - в том, что касается профилактики, ухода и социальной защиты. Признавая, что женщины более уязвимы по отношению к ВИЧ/СПИД, чем мужчины, **ПРЕДПРИЯТИЕ** будет уделять особое внимание профилактике и лечению ВИЧ/СПИД среди женщин.

Создание благоприятной рабочей среды

ПРЕДПРИЯТИЕ обязуется создать благоприятную безопасную и здоровую рабочую среду для всех работников. Это обязательство основано на том утверждении, что ВИЧ/СПИД не передается при бытовых контактах и при выполнении функциональных обязанностей на рабочем месте.

Консультирование и тестирование

ДКТ (добровольное консультирование и тестирование) будет широко пропагандироваться среди работников предприятия, поскольку тестирование рассматривается как ключевой момент в борьбе с эпидемией. Работникам необходимо оценивать ситуации, связанные с риском ВИЧ-инфицирования для принятия правильных решений и предотвращения дальнейшего распространения вируса. Консультирование включает дотестовую и послетестовую консультацию.

При тестировании следует соблюдать два ключевых принципа: тестирование должно быть добровольным, а результаты конфиденциальными. Тестирование будет широко пропагандироваться, но работников не будут заставлять проходить эту процедуру. Работникам будет предоставляться информация о том, куда можно обратиться для прохождения добровольного консультирования и тестирования. По согласованию с руководством, работникам будет выделяться время для прохождения консультирования и тестирования.

ПРЕДПРИЯТИЕ отвергает тестирование в качестве необходимого условия приема на работу или продвижения по службе.

Продолжение трудовых отношений

ПРЕДПРИЯТИЕ признает особый характер обстоятельств, связанных с ВИЧ-инфекцией. Сотрудникам, которые могут оказаться ВИЧ-инфицированными или больными в стадии СПИДом будет позволено выполнять свои трудовые обязанности до тех пор, пока они будут способны исполнять их в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Руководство **ПРЕДПРИЯТИЯ** обеспечит соответствующий гибкий график работы для работников, живущих с ВИЧ/СПИД или разумное изменение в условиях труда, способствующее продолжению занятости работника, предоставление дополнительных перерывов для отдыха, времени для посещения врача, отпуска по болезни, неполная занятость, возможность возвращения на работу после

вынужденного перерыва, связанного с прохождением курса лечения в соответствии с действующим Российским законодательством.

Доступ к лечению и уходу

ПРЕДПРИЯТИЕ обязуется создать благоприятные рабочие условия для работников, живущих с ВИЧ/СПИД, с тем, чтобы они как можно дольше были способны выполнять свои рабочие обязанности в соответствии со стандартами.

ПРЕДПРИЯТИЕ будет оказывать помощь ВИЧ-инфицированным работникам в следующих вопросах:

- получение соответствующей информации по вопросам доступа к АРВ-терапии в случае необходимости и к соответствующим медицинским услугам по месту жительства;
- оказание посильной материальной поддержки (в случае необходимости);
- помощь в нахождении организаций, предоставляющих консультативные и другие услуги (например, группы самопомощи, неправительственные организации и др.).

Партнерские отношения

ПРЕДПРИЯТИЕ установит партнерские отношения с ГБУЗ СО «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» (его филиалами или клиничко-диагностическим кабинетом ЛПО муниципального образования), которые проводят тестирование и консультирование, а также предоставляют информацию о существующих учреждениях медико-социальной сферы.

Подписи

Руководитель предприятия

Председатель профкома предприятия

Утверждаю:

План мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

_____ на _____ гг.
(название предприятия)

№	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	Включение в коллективный договор предприятия обязательства по проведению информационно-разъяснительной работы по профилактике ВИЧ/СПИД среди сотрудников	Включение в коллективный договор предприятия обязательства «Работодатель обязуется обеспечить проведение мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции среди работников предприятия»		
2	Разработка политики предприятия по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией	Политика предприятия утверждается руководителем предприятия и председателем профкома предприятия		

3	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	Приказ руководителя предприятия о назначении ответственного лица		
4	Создание рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах на предприятии, с включением в состав представителей службы по работе с персоналом, службы по охране труда, первичной профсоюзной организации, медицинской службы и других	Приказ руководителя предприятия о создании рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции		
5	Проведение регулярных заседаний рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах	График проведения заседаний рабочей группы утверждается директором предприятия. Заседания должны проводиться на постоянной основе		
6	Назначение исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе с включением в состав представителей службы по работе с персоналом, службы по охране труда, первичной профсоюзной	Приказ руководителя предприятия о назначении ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции		

	организации, медицинской службы и других			
7	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	<p>Однодневный семинар-тренинг, продолжительность семинара минимум 3 часа, по согласованию с ГБУЗ СО «ОЦ СПИД».</p> <p>Обучение и предоставление методических материалов по ВИЧ-инфекции проводится специалистами ГБУЗ СО «ОЦ СПИД».</p>		
8	Включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и недопущения дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	<p>Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается.</p> <p>При наличии технической возможности использование электронного обучающего модуля по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочем месте, размещенного в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда (ЕИСОТ):</p> <p>http://eisot.rosmintrud.ru/index.php/285-obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-pr</p>		

		<u>ofilaktika-i-lechenie-vich-infektsii.</u>		
9	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	Анкетирование проводится при вводных и повторных инструктажах по охране труда, не реже 1 раза в год (<i>анкета прилагается</i>)		
10	Включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа в график мероприятий первичной профсоюзной организации, молодежной общественной организации, актива молодежи предприятия, молодежной комиссии при профсоюзном комитете предприятия, совета предприятия по работе с молодежью	Не менее 1 раз в год		
11	Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников предприятия	Электронные макеты плакатов, листовок, буклетов, брошюр для тиражирования предоставляются ГБУЗ СО «ОЦ СПИД». Примерная стоимость информационных материалов на 1 сотрудника предприятия составляет 5 - 7 рублей.		
12	Распространение информационно-просветительских материалов по	Распространение информационных материалов проводится при		

	вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, брошюр, видеороликов и видеофильмов среди сотрудников предприятия	проведении инструктажей, оформлении информационных стендов и т.д.		
13	Размещение стендов с информацией по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в местах массового пребывания работающих граждан	Указать места размещения информационных стендов, количество. При приобретении специализированных информационных стендов по профилактике ВИЧ-инфекции, рассчитать стоимость (в среднем 1 стенд 9000 руб.). Электронный макет предоставляется ГБУЗ СО «ОЦ СПИД»		
14	Привлечение СМИ, в т.ч. корпоративные СМИ (газета, радио и т.д.), к распространению информации о профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению стигматизации и дискриминации в отношении работников, живущих с ВИЧ	Указать периодичность размещения		
15	Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции среди	Интерактивная выставка «Помнить. Знать. Жить!» проводится		

	работающих граждан с использованием интерактивной выставки «Помнить. Знать. Жить!»	сотрудниками ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» (или обученным и имеющим сертификат специалистом) по предварительной заявке предприятия		
16	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий с выборочным анкетированием сотрудников	Не менее 1 раза в год (<i>анкета прилагается</i>). Количество человек рассчитывается на калькуляторе выборки: http://socioline.ru/rv.php		
17	Проведение акций «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах» с применением метода экспресс-тестирования на ВИЧ	Не менее 1 раза в год. Утвердить руководителем план – график на год. Акции экспресс-тестирования на ВИЧ проводятся сотрудниками ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» (учреждений здравоохранения муниципальных образований Свердловской области) по предварительной заявке предприятия		
18	Размещение на корпоративном сайте предприятия ссылки на сайт ГБУЗ СО «ОЦ СПИД» (www.livehiv.ru) для популяризации профилактики ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе			
19	Использование интернет – ресурса	Информирование сотрудников предприятия об		

	по профилактике ВИЧ-инфекции	использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru , https://www.facebook.com/livehiv.ru/ , https://vk.com/livehiv , https://www.youtube.com/user/ocspid , https://twitter.com/livehiv		
--	------------------------------	--	--	--

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Свердловской области

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

На сегодняшний день в регионе проживает более 73 тысяч ВИЧ-инфицированных граждан, а уровень пораженности населения достиг 1,7 % (каждый 58 гражданин Свердловской области живет с ВИЧ).

Ситуация характеризуется ростом выявления новых случаев ВИЧ-инфекции среди лиц старше 30 лет. На долю лиц старше 30 лет приходится более 70 %.

Продолжает увеличиваться половой путь передачи на фоне сохраняющегося высокого уровня инфицирования при употреблении наркотиков.

И как следствие, половой путь – приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.
2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.
3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.
4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан Российской Федерации.

... ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации (ст. 5 «Гарантии соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных»).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в организации, осуществляющие образовательную деятельность, и медицинские организации, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных... (ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных»).

... Медицинское освидетельствование проводится добровольно, с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, т.е. при принятии на работу работодатель не имеет право требовать

от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ» (ст. 7 «Медицинское освидетельствование», ст. 8 «Добровольное медицинское освидетельствование», ст. 9 «Обязательное медицинское освидетельствование»). Перечень специальностей указан в Постановлении Правительства Российской Федерации от 04.09.1995 № 877.

... Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей... То есть ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники, а также лица, которым стало известно о диагнозе, не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года, ст. 13).

... Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 1).

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 2).

Лицо, совершившее деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ-инфекцией, было своевременно предупреждено о наличии у первого этой болезни и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», примечание).

... Если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие венерической болезни или ВИЧ-инфекции, последнее вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным (Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г., ст. 15 «Медицинское обследование лиц, вступающих в брак», п. 3).

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в городах Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел. регистратуры (343) 383-30-18, телефон доверия (343) 31-000-31.

Адреса филиалов Центра СПИДа:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел. 8(34396) 3-54-20, 3-51-47

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел. 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел. 8(34355) 6-21-14

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45, тел. (3435) 47-62-39

Филиал в Северном округе

г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел. 8(34385) 6-02-05

Анкета по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?
Да Нет Не знаю
2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?
Да Нет Не знаю
3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?
Да Нет Не знаю
4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?
при незащищенном (без презерватива) половом контакте
при употреблении наркотиков
воздушно-капельным путем (при чихании и кашле)
через поцелуи
при укусе кровососущих насекомых
при пользовании общей посудой
при рукопожатии
при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
при пользовании общим бритвенным прибором
5. Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД»?
Это одно и то же
ВИЧ – возбудитель ВИЧ-инфекции
СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции
Не знаю

6. В каких биологических жидкостях человека содержится достаточное для заражения количество вируса?
- Пот
 - Кровь
 - Слюна
 - Моча
 - Сперма
 - Вагинальный секрет женщин
 - Грудное молоко
 - Не знаю
7. С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?
- С момента окончания периода «окна»
 - С момента появления симптомов болезни
 - Сразу после «опасного» контакта
 - Через 1-3 суток после инфицирования
 - Не знаю
8. Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?
- На следующий день
 - Через неделю
 - Через 3 - 6 месяцев
 - Не знаю
9. Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда
- Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
 - Человек не может передать инфекцию другим
 - Не знаю
10. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?
- Да
 - Да, но только если начать лечение рано
 - Нет, можно только продлить жизнь ВИЧ – инфицированным людям
 - Не знаю
11. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ
- по внешнему виду
 - по анализу крови на наличие антител к ВИЧ
12. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?
- Да
 - Нет
 - Не знаю
13. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?
- Да
 - Нет
 - Не знаю
14. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?
- Да
 - Нет
 - Не знаю
15. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?
- Да
 - Нет
 - Не знаю
16. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Сперма

Вагинальный секрет женщин

Грудное молоко

7. С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?

Через 1-3 суток после инфицирования

8. Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?

Через 3 - 6 месяцев

9. Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда

Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный

10. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?

Нет, можно только продлить жизнь ВИЧ – инфицированным людям

11. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ

по анализу крови на наличие антител к ВИЧ

12. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?

Да

13. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

Нет

14. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

Нет

15. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Нет

16. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да

17. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да

Нет

<https://drive.google.com/drive/folders/1D99nryJPC2DoN0QoxM-QFlgXSCGr32pK>