

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий Детским садом №  
 100  
 Н.В. Маликова  
 «09» 2026г.

План мероприятий, посвященных «Всемирному Дню здоровья» в 2026 году

Дата	Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственный	Участники	Отметка в отчёте
6 апреля	9:00–9:30	Утренняя зарядка на свежем воздухе «Зарядка со звёздочкой здоровья»	Участок ДОУ	Воспитатель группы	Воспитанники	Иные мероприятия
6 апреля	10:00–11:30	Открытие Недели здоровья: беседа «Что такое здоровье и как его сберечь»	Группа/муз. зал	Ст. воспитатель	Дети + родители	Тематические занятия
7 апреля	9:00–12:00	Спортивный праздник «Весёлые старты» (посвящён Всемирному дню здоровья)	Спортплощадка ДОУ	Инструктор по физкультуре	Воспитанники	Спортивные мероприятия
7 апреля	15:00–15:40	Кукольный спектакль «Как Мишка здоровым стал»	Музыкальный зал	Муз. руководитель	Дети	Культурно-массовые мероприятия
8 апреля	9:30–10:15	Тематическое занятие «Витамины на тарелке»	Группа	Воспитатель	Дети	Тематические занятия
8 апреля	14:00–15:00	Круглый стол для родителей «ЗОЖ в семье — залог здоровья ребёнка»	Методический кабинет	Педагог-психолог	Родители	Круглые столы
9 апреля	В течение дня	Конкурс рисунков «Мы за здоровье!»	Группы / холл ДОУ	Воспитатель	Дети старших и подготовительных групп	Конкурсы плакатов / рисунков
9 апреля	11:00–11:30	Флеш-моб «Здоровые ладошки»	Участок ДОУ	Инструктор по физкультуре	Дети	Иные мероприятия
10 апреля	10:00–10:45	Школа здоровья для родителей «Как правильно питаться?» (дошкольный вариант)	Группа / медкабинет	Фельдшер	Дети	Школы здоровья / профилактика
10 апреля	13:00–14:00	Лекция-беседа для сотрудников «Профилактика простудных заболеваний в весенний период»	Методкабинет	Фельдшер	Сотрудники ДОУ	Лекции, семинары, беседы

11 апреля	12:00– 12:30	Анке родит «Здо жизн семь	ание образ вашей	Онлайн / приёмная	Ст. воспитатель	Родители	Анкетирование / опрос населения
12 апреля	В течение дня	Книж «Все (закр здор	ставка ЗОЖ» Недели	Библиотека/ уголок ДОУ	Воспитатель	Дети + родители	Тематические книжные выставки
В течение недели	—	Выпу расп пам здор	и нение месте к	Группы/ родительские чаты	Воспитатели	Родители	Выпуск печатной продукции
В течение недели	—	Публ нов соце	в на сайте	Сайт ДОУ, VK	Ответственный за сайт	-	