

УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
Детским садом № 100  
№ 88-о от 25.08.2025г.

**Учебный план**  
**по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»**

Дополнительная общеразвивающая программа	Младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная к школе группа (6–7 лет)
	Неделя / Уч. год	Неделя / Уч. год	Неделя / Уч. год	Неделя / Уч. год
Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»	2 × 15 мин	2 × 20 мин	2 × 25 мин	2 × 30 мин
<b>Всего в год</b>	<b>1380 мин (23 ч)</b>	<b>1840 мин (30 ч 40 мин)</b>	<b>2300 мин (38 ч 20 мин)</b>	<b>2760 мин (46 ч)</b>

**Пояснение:**

Учебный год длится с 01.09.2025 по 31.08.2026. Занятия проводятся 2 раза в неделю (вторник, четверг).

Каникулы: зимние – 31.12.2025 – 11.01.2026 (12 дней), летние – июнь 2026 (4 недели – без занятий).

Общее количество недель с занятиями – **46** (36 недель с сентября по май + 8 недель в июле–августе). Соответственно, **92 занятия в год** на каждую возрастную группу.

**Расписание занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»**

Наименование платной образовательной услуги	Дни недели	Время проведения занятий
Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»	Вторник, четверг	<b>Младшая группа (3–4 года): 15.00 – 15.15</b> <b>Средняя группа (4–5 лет): 15.20 – 15.40</b> <b>Старшая группа (5–6 лет): 15.45 – 16.10</b> <b>Подготовительная группа (6–7 лет): 16.15 – 16.45</b>

**Примечания:**

1. Занятия проводятся во вторую половину дня, в соответствии с СанПиН.
2. Для детей с ОВЗ (ЗПР, ТНР, НОДА) сохраняется та же периодичность и длительность занятий, но с возможностью индивидуального подхода, адаптации заданий и использования специальных условий (опора, физическая помощь, упрощённые инструкции).
3. В летний период (**июль – август**) занятия проводятся по закреплению пройденного материала согласно **Приложению 6** Программы (летнее понедельное планирование).