

## Памятка по противодействию жестокому обращению с детьми для родителей

Насилию скажем – **НЕТ!**

### **ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

Когда взрослый человек бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию.

Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным.

**Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить.**

Учите своих детей с помощью слов, речи. Старайтесь добиться понимания ими правил, которые вы установили у себя дома. Это могут быть правила безопасности, времени и порядка принятия пищи или отхода ко сну.

**Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить – это нормально и приемлемо.**

Дети будут думать, что это нормальная практика – добиваться желаемого с помощью насилия. Учите своих детей другим способам выражать свои эмоции, например, словами. Затем – примите, покажите им, что вы принимаете их чувства и эмоции. Покажите, что вам не все равно.

**Иногда слишком уставший или встревоженный родитель начинает трясти кричащего – как грудного возраста, так и старше. Так делать нельзя ни в коем случае – это может привести к слепоте, повреждениям мозга или даже смерти ребенка. Что делать?**

Остановитесь! Если вас «достает» плач, обратитесь за помощью к другу, родственнику, соседке, попросите их посидеть с ребенком, хоть десять минут, пока вы примете душ или просто выйдете на улицу, успокоитесь. Научитесь просить и принимать помощь других людей. В крайнем случае, оставьте грудного ребенка в кроватке или манеже и уйдите в душ на 5 минут – пусть лучше ребенок плачет, чем вы причините ему непоправимый вред.

**Физическое насилие (в любом виде) – пугает.**

Контролируйте себя. Ничто не поможет ребенку, который себя не контролирует, лучше, чем взрослый, остающийся спокойным. Учите детей справляться с собственным гневом и эмоциями и не позволяйте им овладеть собой. Помните, что вы – взрослый человек.

**Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях».**

К сожалению, многие мамы и папы стесняются того, что ребенок время от времени выходит у них из-под контроля и это видят другие люди (а иногда и комментируют). И предпочитают прекратить это поведение с помощью насилия. Поймите, что как вам может быть неудобно, что ребенок раскапризничался на улице, в магазине, на празднике, ребенку в сто раз тяжелее пережить насилие, совершенное на виду у других (а что еще хуже – с одобрения чужих людей). Кроме того, вы таким образом даете понять ребенку, что его эмоции и его мнение ничего не значат для вас. Запомните – ребенок не может и не должен быть «удобен» окружающим, это не игрушка, которую можно в нужный момент положить в ящик или выключить.

Если вас наказывали в детстве, очень легко передать это поведение дальше. Вспомните, как вы себя чувствовали ребенком. А также попытайтесь найти время для себя. Вы почувствуете себя лучше и станете лучшим родителем своему ребенку.

## ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ

### *Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:*

**Физическое насилие** - преднамеренное нанесение физических повреждений.

**Сексуальное насилие** (или развращение) вовлечение ребёнка с его согласия и без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

**Психическое (эмоциональное) насилие** - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

К психической форме насилия относятся: открытое неприятие и унижения ребёнка угрозы в адрес ребёнка в словесной форме, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребёнка преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.

**Пренебрежение нуждами ребёнка** - это отсутствие заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и поводится угроза его здоровью или развитию.

### *Признаки насилия, которые требуют немедленного информирования правоохранительных органов:*

- следы побоев, истязаний, другого физического воздействия, запущенное состояние детей (педикулез, дистрофия и т.д.),

- отсутствие нормальных условий существования ребенка: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил гигиены, отсутствие в доме спальных мест, постельных принадлежностей, одежды, пищи и иных предметов, соответствующих возрастным потребностям детей и необходимых для ухода за ними,

- систематическое пьянство родителей, драки в присутствии ребенка, лишение его сна, ребенка выгонивают из дома.



# Родители, помните!

- Вы несёте ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей
- Вы несёте ответственность за их материальное содержание
- Вы не вправе причинять вред своему ребёнку.

## ЗАДУМАЙТЕСЬ!

- ✓ 40% жестокого обращения с детьми происходит в семье
- ✓ Одной из глобальных проблем в области защиты прав детей признаётся проблема жестокого обращения с ними
- ✓ Преступления, совершаемые в ходе возникающих ссор и конфликтов, нередко по жестокости и тяжести последствий превосходят заранее планируемые, хорошо подготовленные противоправные деяния.

## Скажи



## ЗНАЙТЕ!

- ✓ Любое действие или бездействие взрослых по отношению к ребёнку, в результате которого причиняется вред его физическому или психическому здоровью, создают условия, мешающие его оптимальному развитию
- ✓ Насилие - это преступление! Каждое преступление влечёт наказание в соответствии с законом.

## насилию!

Бывают секунды, превращающие человека в преступника!  
Всегда есть выбор.

Сделайте верный шаг в критической ситуации!

Откажись от насилия!

## **Всё чаще мы слышим о похищениях, изнасилованиях и убийствах детей!!!**

Задумывались ли Вы о том, чем мы, родители, можем помочь детям, чтобы они не стали частью этой пугающей статистики?

Я люблю погулять по англоязычным сайтам и вот однажды наткнулась на интересные советы, как избежать похищения детей. Думаю, многие эти советы будут полезны и могут быть использованы здесь.

Эксперты сходятся во мнении, родители должны общаться со своими детьми постоянно и не бояться говорить с ними на эту тему. «Будьте активны, предусмотрительны и вы сможете подготовить детей к любой ситуации», — говорит Билл Малатин, волонтер и инструктор Dignity Memorial Escape School, организации, препятствующей похищению детей. «Помогите детям сделать правильный выбор, который повышает их безопасность, используйте фразу: **«Будь умным и не бойся».**

### **Определение «незнакомцев»**

По мнению экспертов в области предупреждения преступности, родители должны научить своих детей, как определить и избежать опасного поведения и неправильных действий в случае опасности.

Как показывает практика, большинство преступлений совершаемых против детей, совершается людьми, с которыми ребёнок был знаком. У детей могут возникать проблемы с определением «чужой» и «свой». Допустим, есть сосед, которого ребёнок видит каждый день, родители часто с ним общаются, мама может угощать его домашним печеньем или он может иногда приходить в гости, чтобы выпить чаю, потому что он хороший улыбчивый парень. Ребенок автоматически считает, что сосед является другом, что он не чужой, потому что каждый день он встречает его на лестничной площадке, здоровается с ним. Мама даже дала ему подарки, поэтому он хороший. Но мы не знаем, какой он человек на самом деле."Родители должны чётко давать детям знать, кто чужой, а кто нет... Таким образом, ребёнок должен понимать- человек «чужой», пока семья в целом не знает его, а мама или папа не дали разрешение, ребёнку общаться с ним и не сказали, что этот человек, является другом семьи». Но и в этом случае не стоит пускать кого-либо в дом, если родителей нет дома.

Во время семинара детей попросили описать возможного похитителя. В подавляющем большинстве случаев дети сказали, что похитителем будет грязный, небритый и грубый мужчина. Дети в большинстве воспринимают «добрыми людьми», тех кто хорошо одет, в хорошем деловом костюме или в форме милиции, того, кто им улыбается, и кто обладает добрым открытым лицом. Другие дети считают, что «добрые люди» — это женщины, которые «много улыбаются. Такие взгляды — это очень опасные заблуждения.

Дети должны быть предупреждены, что похитители бывают разного телосложения, возраста, пола и социального положения, расы. Ими могут оказаться даже другие дети, которых могут использовать, чтобы заманить жертву к преступнику.

### **Что сказать детям**

Предупредите детей, что взрослые ни в коем случае не должны просить детей о помощи с целью найти потерянное животное, помочь бедной старушке или ещё о какой-либо. Скажите детям, чтобы никогда не принимали конфет или других подарков от кого-то, кто не был официально признан в качестве «друга семьи». Даже если человек является другом семьи, но взрослых нет дома, не стоит пускать его в дом в качестве гостя. Старшие дети особенно уязвимы для похитителей, которые используют уловки, и говорят, что они являются продюсером фильма или фотографом из журнала, который хочет взять их на съемки. Эти и другие подобные трюки используются злоумышленниками, чтобы заманить детей куда-либо или обманом войти в дом, или втереться в доверие.

Объясните ребёнку, что если он подозревает, что кто-то следит за ним из автомобиля, он должен пойти в противоположном направлении, даже если человек в машине достаёт оружие. До похищения маленькая вероятность того, что ребёнка попытаются задержать во время бегства. Но как только похищение произошло, у похитителей появляется живой свидетель, от которого намного легче избавиться, чем отпустить его. Рекомендуйте ребенку бежать так быстро, насколько это возможно, желательно по направлению, где много людей: вероятность того, что преступники начнут стрельбу из оружия или попытаются схватить ребёнка сводится почти до нуля из-за страха быть замеченными.

Важно также предупредить детей никогда и никуда не идти с человеком, если родители специально не дали им разрешения. Придумайте детям кодовое слово, которое будете знать только вы и они. Таким образом, в случае неожиданной ситуации (мама задержалась на работе и т. д), взрослый, который обращается к ребенку, должен сказать кодовое слово. Если взрослый не знает этого слова, то ребенок ни в коем случае не должен ехать или идти с ним.

Дети должны также доверять своим внутренним ощущениям и избегать ситуаций или людей, которые заставляют их нервничать.

Говорите детям, что это нормально «нарушать правила поведения» в опасных ситуациях. Например, если кто-то пытается увести их из помещения, то нормально разбить окно и этим привлечь чье-то внимание. Или, если кто-то пытается вытащить их из магазина, это нормально сбросить товар с полки, привлечь внимание и получить помощь.

Если ребёнок движется вдоль дороги с велосипедом, он должен следить за тем чтобы велосипед находился со стороны машин, если ребёнка пытаются затащить в машину, ни в коем случае нельзя отпускать велосипед, так как в таком случае затащить ребёнка в машину становится проблематично и это может привлечь внимание других людей.

### **Меры предосторожности для родителей**

Родители должны избегать одежды или игрушек с написанным на них на видном месте именем своего ребёнка, так как человек, который обращается по имени, изначально вызывает больше доверия у малыша. Они никогда не должны оставлять ребенка без присмотра в общественных местах, коляске или автомобиле ни на минуту, так как это грозит похищением. Маленьких детей всегда стоит провожать до дверей за руку в общественных местах, таких как школа, детский сад, бассейн и при посещении различных секций. В людных общественных местах, таких как парки, торговые центры

и концертные залы, ребёнка нельзя упускать из виду ни на минуту. Если ребёнок хочет в туалет, ни в коем случае нельзя допустить его самостоятельный поход, предварительно взрослый должен зайти и проверить, нет ли там посторонних.

Родители должны делиться этой информацией со своими детьми довольно часто, но делать это таким образом, чтобы ребёнок был осторожен, но не боялся. Научите ваших детей думать, быть умным, но не терять голову в опасной ситуации, только в этом случае, если они когда-либо окажутся в опасной ситуации с возможным похитителем, они смогут действовать.

### **Итак, подведём итог:**

#### **Маленькие дети должны знать:**

- Они никогда не должны говорить, что они в доме одни, если отвечают по телефону. Они могут сказать, что они готовы принять сообщение от звонящего, а когда родители освободятся, то перезвонят.
- Никогда не открывать дверь, если они дома одни, и неважно, кто будет находиться по ту сторону двери.
- Не приглашать в дом людей без разрешения одного из родителей .
- Не идти из дома, не давая никому знать, куда они направляются.
- Никогда не садится в автомобиль постороннего человека без разрешения родителей.
- Не брать конфеты или другие подарки от незнакомых людей или кто-либо другого, не спрашивая родителей в первую очередь.
- Никогда не играть в пустынных зданиях и изолированных районах.
- Можно нарушать правила, разбрасывать вещи и привлекать внимание любым способом при попытке кого-либо затащить их в автомобиль или увести за собой.
- Отойти от автомобиля, который едет за ними, если они не знают водителя, и постараться свернуть в противоположную сторону.
- Ребенок должен хорошо знать свой домашний адрес, телефон и телефоны родителей.
- Научите ребёнка вовремя сказать «нет» взрослым, если человек хочет что-то сделать не так.
- Объясните ребёнку, что никто не имеет права касаться любых частей его тела, особенно половых органов.
- Они должны рассказать преподавателю в школе, милиции или родителям о тех, кто выставляет и демонстрирует им интимные части тела.
- Сообщать родителям, если кто-то из взрослых попросил их держать в тайне от них что-либо.
- Обратиться к ближайшему кассиру, продавцу или администратору торгового зала, в случае, если он потерялся в магазине или торговом центре.

#### **Подростки должны:**

Рассказать родителям, где они находятся в любое время или оставить записку дома.

Никогда не передвигаться автостопом.

Избегать передвижений через пустые парки, поля или аллеи.

Позвать на помощь, если они заметили, что за ними следят.

Научиться распознавать подозрительное поведение и помнить описание человека или транспортного средства, чтобы проинформировать родителей или милицию. Написать номерной знак в грязи или снегу, если нет ничего другого.

В случае нападения ради завладения деньгами, драгоценностями и одеждой, проще отдать, а не рисковать здоровьем.

Чувствовать, что они могут поговорить с родителями и попросить забрать их в любое время, в любом месте

### **Родители должны:**

Избегать одежды и игрушек с именем вашего ребенка на нем. Ребенок не будет бояться и опасаться того, кто знает его имя.

Проверять и лично знать всех друзей вашего ребенка.

Никогда не оставлять ребенка без присмотра в общественных местах, коляске или автомобиле. Даже на минуту.

Всегда сопровождать детей в туалет в общественных местах и просить их никогда не играть в безлюдном районе.

Всегда сопровождать вашего ребенка от двери до двери в садик, школу, бассейн.

Объяснить детям места, где они могут получить помощь, если они в беде.

Иметь актуальную цветную фотографию своего ребенка.

Проследить, чтобы дети знали экстренные номера вызова милиции, скорой, пожарной службы.

**Будьте терпимы! Берегите детей!**