

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий Детским садом № 100

Н.В. Маликова

«19» *Май* 2026г.



**Годовой план мероприятий
по профилактике табакокурения и формированию ЗОЖ муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 100 комбинированного вида» на 2025-2026 учебный год**

| № | Направление (из вашей таблицы) | Содержание работы в ДОУ | Сроки | Участники | Ответственный |
|---|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1 | Размещение планов мероприятий на официальных сайтах | – Публикация годового плана антитабачной работы на сайте ДОУ в разделе «Здоровьесбережение» / «Профилактика». – Обновление информации к Всемирному дню без табака (май) с девизом года. | Сентябрь, май | Родители, педагоги | Старший воспитатель, ответственный за сайт |
| 2 | Совещания, круглые столы, классные часы / занятия по тематике | – Педагогический совет «Современные формы работы с семьей по профилактике никотиновой зависимости» (с показом материалов о маркетинге табачных изделий). – Круглый стол с медсестрой «Пассивное курение и здоровье дошкольника: риски, о которых молчат». – Занятия с детьми (вместо «классных часов»): беседы «Я расту здоровым», «Зачем нужны чистые легкие». | Ноябрь, март, май (цикл 3 занятия в год) | Педагоги, фельдшер, дети 4-7 лет | Заведующий, старший воспитатель, педагог-психолог |

| | | | | | |
|---|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| 3 | Конкурсы выставки плакатов, рисунков / | <ul style="list-style-type: none"> – Выставка семейных работ «Мы за чистый воздух!» (без изображения сигарет, только позитивные образы: спорт, природа, семья). – Конкурс рисунков на асфальте «Здоровое дыхание – веселое лето». | Февраль (к Всемирному дню здоровья), май (к 31 мая) | Дети + родители | Воспитатель по ИЗО, старший воспитатель |
| 4 | Тематические лекции, беседы с мед. работниками | <ul style="list-style-type: none"> – Для детей: игровая беседа медсестры «Почему дым вреден для носика и легких» (в форме сказки). – Для родителей: лекторий «Никотиносодержащая продукция: скрытая угроза для детей» (разоблачение привлекательных упаковок, вейпов). | 1 раз в квартал (октябрь, январь, апрель) | Дети (5-7 лет), родители | Фельдшер ДОУ |
| 5 | Спортивные мероприятия | <ul style="list-style-type: none"> – «Веселые старты чистых легких» (дыхательная гимнастика, бег, игры на воздухе). – Физкультурный досуг «Дыши полной грудью» (с элементами йоги для детей). | Октябрь (День здоровья), май (к 31 мая), февраль | Дети 4-7 лет | Инструктор по физкультуре |
| 6 | Распространение информации через СМИ (ВК, МАХ) | <ul style="list-style-type: none"> – Серия постов в группе ДОУ ВКонтакте: * «Как современный маркетинг вейпов обманывает подростков?» (для родителей) * «5 способов объяснить дошкольнику, почему курить плохо, без страшилок» * Итоги акции к 31 мая. | Ежемесячно (пост № 4 каждого месяца) | Родители, общественность | Воспитатель по медиа (назначенный) |

| | | | | | |
|----|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 7 | Создание и размещение социальной рекламы | <ul style="list-style-type: none"> – Совместный плакат детей и родителей «Наша семья – за здоровье!» (разместить на лестничной клетке ДОУ). – Видеоролик (1 мин) с детским интервью «Что я люблю: спорт, воздух, улыбку» – трансляция на экране в холле и в соцсетях. | Апрель – май | Дети, родители | Воспитатели, музыкальный руководитель |
| 8 | Выпуск / распространение печатной продукции | <ul style="list-style-type: none"> – Памятки для родителей: «Разоблачение привлекательности: как говорить с ребенком о вейпах», «Если в семье курят: защита ребенка от пассивного курения». – Буклеты для бабушек и дедушек (повышенный риск). – Электронные версии – в родительские чаты. | Сентябрь, январь, май | Родители, законные представители | Старший воспитатель, социальный педагог (если есть) |
| 9 | Выставки библиотечной печатной продукции | – Тематическая полка в книжном уголке «Книги о здоровом дыхании и спорте» (для детей) + подборка статей для родителей «Никотин и дети» (в уголке для родителей). | Март, май, октябрь | Дети, родители | Воспитатель (ответственный за библиотеку группы) |
| 10 | Конкурсы, викторины, игровые мероприятия, акции | <ul style="list-style-type: none"> – Квест-игра «Путешествие в страну Чистых Легких» (для старших групп). – Викторина с родителями «Что я знаю о никотиновой зависимости?» (онлайн через Yandex-форму). – Акция у входа в ДОУ «Поменяй сигарету на конфету» (для взрослых, 31 мая). | Май (неделя перед 31 мая) | Дети 5-7 лет, родители | Музыкальный руководитель, воспитатели |

| | | | | | |
|----|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|
| 11 | Прочие мероприятия | <p>– Кукольный театр для младших групп «Как зайчик стал спортсменом и забыл про дым».</p> <p>– Мастер-класс для родителей «Дыхательная гимнастика с детьми дома» (в формате видеозанятия).</p> | Декабрь, апрель | Дети 3-5 лет, родители | Логопед, музыкальный руководитель |
| 12 | Ответственный за заполнение отчётности | <p>– Назначенное лицо (старший воспитатель или педагог-организатор) собирает информацию о проведённых мероприятиях.</p> <p>– Заполняет форму отчёта Управления образования по ссылке (не позднее 1 июня 2026, и далее ежегодно).</p> | Июнь (итоговый отчёт), также промежуточный – декабрь | Администрация | Старший воспитатель (ФИО назначается приказом) |