УТВЕРЖДАЮ: Заведующий Детским садом 100 Ш.В.Маликова

## Примерное 2-х недельное меню для детей до 3-х лет с усиленным полдником при 12-ти часовом пребывании

Прием пищи	Выход	Пищевые і	вещества		Энергетич.	№ рецеп
Наименование блюда	блюда	Б	Ж	У	ценность(ккал	
	П	ервая неде	еля			
Первый день						
Завтрак					-	
Кашка "Нежная" (пшенная)	150	4,76	5,47	19,30	143,00	12
Печенье	14	8,00	18,00	65,00	61,35	
Кисель из концентрата	150	0,01	0,00	18,24	67,50	16
Продукт для бутербродов (сыр )	7	1086,00	1,89	0,00	23,20	2
Яйцо отварное 1	44	5,70	5,16	0,30	70,64	14
Итого	365,00	1104,47	30,52	102,84	365,69	200
Обед						
Горошек зеленый	30	0,77	0,00	1,63	9,60	12
Щи из свежей капусты	150	1,16				
Мясо в 1 блюдо	12	2,64				
Сметана в 1 блюдо	5	0,12				
Печень по-строгановски	70	10,20				
Картофель тушенный	120	1,56			-	
Напиток из сухофруктов	150	0,40	-	14,40	57,60	
Хлеб витаминный "Валетек"	30	2,25				1
Хлеб ржаной	30	2,40				
Итого -	555	21,50	17,91	68,21	493,74	
Усиленый полдник						
Салат нежный	30	0,70	1,99	2,40	28,86	2
Пудинг из творога	150	20,86	12,65	23,47	285,65	
Кисломолочный продукт	150	4,20			84,00	
Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80	0,10	5,80	24,70	
Итого	340,00	26,56	19,54	37,07	423,21	Million William
Итого за первый день		1152,53	67,97	208,12	1282,64	
Второй день						
Завтрак						- 15
Каша ячневая жидкая	150	5,30	5,60	20,50	148,00	12
Батон йодир	40					
Продукт для бутербродов( масло)	10					-
Чай с молоком	150					
Итого	350			53,86		

05						
Обед	30	0,38	2,48	3,26	37,00	23
Рассольник ленинградский	180	1,65	5,00	12,70	94,00	34
Сметана в1 блюдо	5	0,12	0,72	0,16	7,90	30
Иясо в 1 блюдо	12	2,64	0,72	0,00	13,10	30
Бигус (с мясом)	160	14,30	5,20	6,80	130,60	73
Напиток апельсиновый	180	0,11	0,00	10,02	38,90	164
Хлеб витаминный "Валетек"		2,25	0,30	17,40	74,10	- 101
Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	13,80	70,00	
Итого	627,00	23,85	14,66	64,14	465,60	11.11.78
Усиленный полдн	ник					
Суфле из рыбы (горбуши)	80	14,10	7,70	4,00	144,70	61
Яйцо отварное 1	44	5,70	5,16	0,30	70,64	146
Икра свекольная	75	1,10	4,20	6,60	71,70	10
Сок	150	0,00	0,00	15,00	67,50	203
Хлеб витаминный "Валетек"	15	0,80	0,10	5,80	38,30	
Фрукт	150	0,90	0,00	12,90	57,00	
Итого	514,00	22,60	17,16	44,60	449,84	-
Итого за второй день		57,45	48,62	162,60	1312,04	47
Третий день						
Завтрак						
						1
(ашка "Нежная" (пшеничная	) 150	5,00	5,00	21,00	150,00	127
Батон с каротином	30	2,40	0,30	17,40	74,10	- Salasi
łйцо 1/2	22	2,80	2,60	0,16	34,00	146
Тродукт для бутербродов (с	ыр) 7	1,86	1,89	0,00	23,20	27
Кофейный напиток	155	3,20	3,50	10,50	85,00	197
Итого	364	15,26	13,29	49,06	366,30	No.
					-	
Обед						
Огурец	30	0,00	0,00	1,86	9,60	208
Суп с мясными фрикаделька	ами 150	5,58	3,65	9,90	92,50	- 38
Колбаски витаминные (с кур	ой) 54	8,14	9,60	2,80	131,75	93
Рагу овощное	130	2,53	3,60	15,80	108,20	115
Напиток из сока	160	0,07	0,00	13,40	52,40	166
Хлеб витаминный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	
Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	13,80	70,00	1 - 1
Итого	584,00	20,97	17,55	74,96	538,55	
Усиленный полды						
		0,55	3,60	8,25	66,90	6
алат из моркови с изюмом	100	16,36	9,90	14,90	212,30	201
Сырники запеченные			4,80	5,40	84,00	199
Сырники запеченные Кисломолочный продукт	150	4,20				
Сырники запеченные Кисломолочный продукт Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80	0,10	5,80	24,70	
Сырники запеченные Кисломолочный продукт Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80 1,00	0,10 2,10	5,80 3,90	36,80	152
Салат из моркови с изюмом Сырники запеченные Кисломолочный продукт Хлеб витаминный "Валетек" Соус молочный сладкий Итого	10	0,80	0,10	5,80		152

	Завтрак							
Каша жил		L ая (манная)	150	5,00	5,60	18,00	143,05	130
	ированный	an (Marinan)	40	3,20	0,40	23,20	98,80	150
		дов (масло)	10	0,10	7,20	0,06	65,60	27
Чай с мол		Дов (масло) I	150	2,40	3,60	10,05	84,20	196
1411 € 111071	Итого		350,00	10,70	16,80	51,31	391,65	250
	77777000		000,00	70,70	10,00	01,01	001,00	
	Обед							
Кукуруза	0000		25	0,50	0,00	2,75	12,50	121
	из гороха		150	0,89	4,27	17,80	98,20	45
уляш из і	•		40/40	12,6	5,1	3,24	107,44	90
•	ьное пюре		120	2,57	3,73	17,60	109,20	104
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		160	0,08	0,00	13,32	54,25	159
Компот из	з кураги іминный "Ва	l Dozok"	30	2,25	0,30			139
хлео вита Хлеб ржан		niciek	30	2,25	0,30	17,40 13,80	74,10 70,00	
лео ржаг	Итого		515,00	21,29	13,80	85,91	525,69	
		1 00000	313,00	21,29	13,00	00,91	525,09	
Рыба в ом	Усиленный	л полдник	150	19,33	6,44	1,92	207,53	59
			150					107
Морковь т	ушеная Т			3,00	4,62	12,87	103,50	
Сок		 	150	0,00	0,00	15,00	67,50	203
хлео вита	минный "Ва Т	летек Г	20	1,06	1,13	7,73	51,00	
	Umana		470.00	22.20	12.10	27.52	420 F2	100,000
14	Итого		470,00	23,39	12,19	37,52	429,53	
ИТОГО	за четверт	ыи день		55,38	42,79	174,74	1346,87	
	Пятый де	L						
	Завтрак	ПВ				1		-
Caurka "He	жная" (греч	LLOBOU)	150	5,90	5,80	24,00	172,50	127
акао с м	-	Певая)	160	3,68	3,60	12,30	100,80	198
	ONOROM					17,40	74,10	
OTOU O KO	DOTINION	1					74,10	and the same
	<del></del>	TUOP (CFID.)	30	2,40	0,30			*27
Продукт д	ля бутербро		7	1,86	1,89	0,00	23,20	<sup>-</sup> 27
Тродукт д	ля бутербро	рдов (сыр ) одов (масло)						<sup>-</sup> 27
Тродукт д Тродукт д	ля бутербро		7 5	1,86 0,05	1,89 5,00	0,00	23,20 32,00	27
Тродукт д Тродукт д	ля бутербро		7	1,86	1,89	0,00	23,20	
Продукт д Продукт д	ля бутербро		7 5	1,86 0,05	1,89 5,00	0,00	23,20 32,00	27
Продукт д Продукт д <b>Итого</b>	ля бутерброля бутербро		7 5	1,86 0,05	1,89 5,00	0,00	23,20 32,00	27
Продукт д Продукт д <b>Итого</b> Салат све	ля бутерброля бутербро		7 5 352,00	1,86 0,05 <b>13,89</b>	1,89 5,00 <b>16,59</b>	0,00 0,10 <b>53,80</b>	23,20 32,00 <b>402,60</b>	27
Продукт д Продукт д <b>Итого</b> Салат све Суп из ов	ля бутерброля бутербро		7 5 352,00	1,86 0,05 13,89	1,89 5,00 16,59	0,00 0,10 53,80	23,20 32,00 <b>402,60</b> 15,50	27 379,00
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в	ля бутерброля бутербром при б		7 5 352,00 30 150	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14	1,89 5,00 <b>16,59</b> 0,00 2,87	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75	23,20 32,00 <b>402,60</b> 15,50 51,60	379,000 1 36
Продукт д Продукт д Продукт д Продукт д Образова Образов	ля бутерброля бутербром при б		7 5 352,00 30 150 5	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16	23,20 32,00 <b>402,60</b> 15,50 51,60 7,90	379,00 1 36
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1	ля бутерброля бутербром при бутербром при бред вощей в 1 блюдо блюдо с Крепыш		7 5 352,00 30 150 5	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00	23,20 32,00 <b>402,60</b> 15,50 51,60 7,90 40,00	27 379,00 1 36 30 30 88
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1 Бифштекс Капуста ту	ля бутерброля бутербром при бутербром при бред вощей в 1 блюдо блюдо с Крепыш	одов (масло)	7 5 352,00 30 150 5 9	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00	27 379,00 1 36 30 30 88 105
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1 Бифштекс Капуста ту Напиток и	ля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля больный вощей в 1 блюдо блюдо с Крепыш ушеная в шиповник	одов (масло)	7 5 352,00 30 150 5 9 60 120	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74 2,10 0,60	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19 3,98 0,00	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96 8,28 14,90	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00 80,03	27 379,00 1 36 30 30 88 105
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1 Бифштекс Капуста ту Напиток и Хлеб вита	ля бутерброля бутербр	одов (масло)	7 5 352,00 30 150 5 9 60 120 150	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74 2,10 0,60 2,25	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19 3,98 0,00 0,30	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96 8,28	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00 80,03 62,00	27 379,00 1 36 30 30 88 105
Продукт д  Итого  Салат све  Суп из ов  Сметана в  Птица в 1  Бифштекс  Капуста ту  Напиток и	ля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля больный вощей в 1 блюдо блюдо с Крепыш ушеная в шиповник в шиповник в минный "Ваной	одов (масло)	7 5 352,00 30 150 5 9 60 120 150 30	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74 2,10 0,60 2,25 2,40	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19 3,98 0,00 0,30 0,40	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96 8,28 14,90 17,40 13,80	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00 80,03 62,00 74,10 70,00	27 379,00 1 36 30 30 88 105
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1 Бифштекс Капуста ту Напиток и Хлеб ржа	ля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля больный вощей в 1 блюдо блюдо крепыш ушеная в шиповник в шипов	одов (масло)	7 5 352,00 30 150 5 9 60 120 150 30	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74 2,10 0,60 2,25	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19 3,98 0,00 0,30	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96 8,28 14,90 17,40	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00 80,03 62,00 74,10	27 379,00 1 36 30
Продукт д Продукт д Итого Салат све Суп из ов Сметана в Птица в 1 Бифштекс Капуста ту Напиток и Хлеб вита Хлеб ржа	ля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля бутерброля больный вощей в 1 блюдо блюдо с Крепыш ушеная в шиповник в шиповник в минный "Ваной	а алетек"	7 5 352,00 30 150 5 9 60 120 150 30	1,86 0,05 13,89 0,40 1,14 0,12 2,70 12,74 2,10 0,60 2,25 2,40	1,89 5,00 16,59 0,00 2,87 0,72 3,20 9,19 3,98 0,00 0,30 0,40	0,00 0,10 53,80 3,60 6,75 0,16 0,00 3,96 8,28 14,90 17,40 13,80	23,20 32,00 402,60 15,50 51,60 7,90 40,00 161,00 80,03 62,00 74,10 70,00	27 379,00 1 36 30 30 88 105

Молоко		150	4,18	4,78	7,04	86,90	211
Фрукт	-	150	0,90	0,00	12,90	57,00	
	Итого	450,00	15,13	14,68	61,50	441,60	W. 100
Итс	ого за пятый день		53,47	51,93	184,15	1406,33	11/4
-							
	Итого за 1-5 день		1377,97	262,65	891,88	6677,43	-
Среднее	значение за 1-5 день		275,59	52,53	178,38	1335,49	
Среднее	по завтраку за 1-5 ден	ТЬ	231,06	18,80	62,17	384,57	
	обед за 1-5 день		22,41	16,92	72,41	517,14	
Среднее	ус. Полдник за 1-5 де	НЬ	22,12	16,81	43,79	433,78	
		Вто	рая неделя	R			
	Шестой день						
	Завтрак						
	жная ( пшенная)	150	4,76	5,47	19,30	143,00	127
Печенье		14	8,00	18,00	65,00	61,35	
Яйцо отва	<del></del>	44	5,70	5,16	0,30	70,64	146
Продукт д	цля бутербродов( сыр )	7	1,86	1,89	0,00	23,20	27
Кисель из	з концентрата	150	0,01	0,00	18,24	67,50	167
44	Итого	365,00	20,33	30,52	102,84	365,69	4 440
	Обед						
	<u>цная (кабачковая)</u>	30	0,30	2,10	2,10	28,50	121
Борщ		150	1,00	2,40	5,60	47,60	32
	ервое блюдо	12	2,64	0,56	0,00	13,10	-30
	в 1 блюдо	5	0,12	0,72	0,16	7,90	30
Суфле из		60	7,55	3,38	6,00	88,15	102
пюре Ро	зовое	120	2,57	3,22	17,60	109,66	108
Подлив		30	0,26	1,10	1,51	17,20	148
	из сухофруктов	180	0,45	0,00	17,28	69,60	158
	аминный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	
Хлеб ржа	ной	30	2,40	0,40	- 13,80	70,00	
	итого	647,00	19,54	14,18	81,45	525,81	7 20
	Усиленный полдник						eller et
Рулет из		80	12,30	8,71	8,48	162,69	60
Рагу овог	<u> </u>	150	2,91	4,14	18,20	124,84	115
	аминный "Валетек"	25	1,32	1,41	9,66	63,75	
Сок		180	0,00	0,00	18,00	80,40	203
	Итого	435,00	16,53	14,26	54,34	431,68	
Merc	ого за шестой день	450,00	56,40	58,96	238,63	1323,18	
VIIC	ло за шестои день		30,40	30,30	200,00	1020,10	
	мой день						
Седы	Завтрак						
Седы		150	5,00	5,70	21,00	153,00	131
	1совая	1 1301					
Кашка ри		30		0,30	17,40	74,10	
Кашка ри Батон с к	аротином	30	2,40		17,40 0,10	74,10 32,00	27
Кашка ри Батон с к	аротином для бутербродов(масло	30		0,30 5,00 4,36	17,40 0,10 11,99		196

	Обед						
Салат "Бур	оячок"	30	0,33	2,00	2,20	27,00	11
Суп с зеле	ным горошком	150	1,50	2,62	9,75	69,40	43
Гуляш из м	ияса	40/40	12,6	5,1	3,24	107,44	70
Картофель	ьное пюре	120	2,57	3,73	17,60	109,20	104
Компот из	изюма	150	0,20	0,00	17,23	66,43	159
Хлеб вита	минный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	-119
Хлеб ржан	ной	30	2,40	0,40	13,80	70,00	100
	Итого	510,00	21,85	14,15	81,22	523,57	1000
	Усиленный полдник						
Морковь о	тварная	50	0,64	0,00	3,60	15,40	203
Пирог из т	ворога "Венгерский"	125	17,10	12,84	23,80	263,07	141
Кисломоло	очный продукт	150	4,20	4,77	5,39	86,90	199
Хлеб вита	минный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	
	Итого	355,00	24,19	17,91	50,19	439,47	4444
Итого	о за седьмой день		56,76	47,42	181,90	1323,74	
						101030	
	Восьмой день						471
	Завтрак	1					
Батон йод	ированный	30	2,40	0,30	17,40	74,10	
	ля бутербродов( сыр )	7	1,86	1,89	0,00	23,20	27
Яйцо 1/4		11	1,40	1,30	0,08	17,00	146
	кая молочная (ячневая)	150	5,16	5,70	21,08	152,00	130
Какао с мо		160	3,68	3,60	12,30	95,00	198
in the second	Итого	358,00	14,50	12,79	50,86	361,30	- Long or the
				,			
	Обед						- 1
Огурец		30	0,48	0,00	1,80	3,60	208
Суп карто	ф. с макар. издел.	150	1,80	2,70	12,45	80,00	42
Птица в 1		9	2,70	3,20	0,00	40,00	30
Бигус (с п	тицей)	160	17,70	20,30	7,70	222,70	73
Напиток и	із шиповника	150	0,60	0,00	14,90	62,00	162
Хлеб вита	минный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	*
Хлеб ржан	ной	30	2,40	0,40	13,80	70,00	
4-1-10-16	Итого	559,00	27,93	26,90	68,05	552,40	THE SE
	Усиленный полдник						-
Овощная	горка	80	0,98	5,00	6,26	75,60	5
	а рыбная с яйцом	100	9,50	7,40	5,96	164,70	67
		150	0,00	0,00	15,00	67,50	203
		130	0,00	-,			
Запеканка Сок	аминный "Валетек"	150	0,80	0,10	5,80	38,30	
Запеканка Сок	аминный "Валетек"				5,80 17,20	38,30 76,00	
Запеканка Сок Хлеб вита	аминный "Валетек" Итого	15	0,80	0,10			
Запеканка Сок Хлеб вита Фрукт		15 200	0,80 1,20	0,10 0,00	17,20	76,00	- California
Запеканка Сок Хлеб вита Фрукт	Итого	15 200	0,80 1,20 12,48	0,10 0,00 <b>12,50</b>	17,20 50,22	76,00 <b>422,10</b>	
Запеканка Сок Хлеб вита Фрукт Итог	Итого	15 200	0,80 1,20 12,48	0,10 0,00 <b>12,50</b>	17,20 50,22	76,00 <b>422,10</b>	
Запеканка Сок Хлеб вита Фрукт Итог	Итого о за восьмой день	15 200	0,80 1,20 12,48	0,10 0,00 <b>12,50</b>	17,20 50,22	76,00 <b>422,10</b>	
Запеканка Сок Хлеб вита Фрукт Итого	Итого о за восьмой день ый день	15 200 <b>545,00</b>	0,80 1,20 12,48	0,10 0,00 <b>12,50</b>	17,20 50,22	76,00 <b>422,10</b>	130

20 (2

Повидло	15	0,00	0,00	10,20	78,10	27
Кофейный напиток	150	3,18	3,37	10,35	82,50	197
Итого	350,00	11,18	9,27	61,55	401,80	
Обед						
Кукуруза	30	0,60	0,00	3,30	10,55	121
Свекольник	150	1,20	2,55	8,70	57,90	33
Мясо в 1 блюдо	12	2,64	0,56	0,00	13,10	30
Сметана в 1 блюдо	5	0,12	0,72	0,16	7,90	30
Запеканка картоф.с мясом	130	13,01	14,50	17,60	162,00	75
Соус сметанный	30	0,54	3,12	1,56	17,86	151
Напиток из сока	180	0,08	0,00	15,60	57,80	166
Хлеб витаминный "Валетек"	30	2,25	0,30	17,40	74,10	
Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	13,80	70,00	
Итого	597,00	22,84	22,15	78,12	471,21	40000
Усиленный полдник						
Салат фруктовый	40	0,22	0,00	8,25	34,40	26
Ленивые вареники	126	15,30	11,00	22,70	252,25	142
Кисломолочный продукт	135	3,78	4,30	4,86	77,40	199
Яйцо 1	22	2,80	2,60	0,16	34,00	
Хлеб витаминный "Валетек"	10	0,80	0,10	5,80	24,70	-
Итого	333,00	22,90	18,00	41,77	422,75	
Итого за девятый день	,	56,92	49,42	181,44	1295,76	
						74
Десятый день						
Завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	150	6,00	6,50	23,00	174,00	126
Батон йодированный	35	2,80	0,30	20,00	86,00	
Продукт для бутербродов (масло		0,10	7,20	0,06	65,60	27
Продукт для бутербродов(сыр)	7	1,86	1,89	0,00	23,20	27
Чай с молоком	150	2,40	3,60	1,05	84,20	196
Tavi C Iviosiokolivi	100	2,40	0,00	1,00	04,20	100
Итого	352,00	13,16	19,49	44,11	433,00	as garle
Обед	302,00	70,70	10,40	44,11	400,00	
ООЕД						i i markini
Салат Нежный	30	1,25	2,49	9,08	42,40	21
Суп картофельный с клецками	150	2,40	3,15	14,48	87,12	41
Суфле из птицы	50	10,70	9,90	1,85	141,60	92
	110	2,20	3,63	11,33	81,18	109
Пюре из свеклы	180	0,45	0,00	17,28	69,05	158
Напиток из сухофруктов	30	2,25	0,00		74,10	130
Хлеб витаминный "Валетек"	30		0,30	17,40 13,80	70,00	
Хлеб ржаной		2,40				(Constitution)
Омого	580,00	21,65	19,87	85,22	565,45	11250
					100.00	4.45
Усиленный полдник		6 40	0 = 0			
Омлет натурал.	80	6,40	8,50	2,26	108,00	
	80 70 155	6,40 8,00 3,20	8,50 4,60 3,50	2,26 23,90 <b>10,50</b>	108,00 172,00 85,00	145 169 197

Итого	455,00	18,50	16,60	49,56	422,00	
Итого за десятый день		53,31	55,96	178,89	1420,45	
		- 1			-	
Итого за 6-10 день		278,30	263,95	949,99	6698,93	
реднее за 6-10 день		55,66	52,79	190,00	1339,79	
Среднее по завтраку за 6-10 день		13,98	17,49	61,97	384,50	-
Среднее обед за 6-10 день		22,76	19,45	78,81	527,69	- 147 - 14
Среднее усиленный полдник за 6	-10 ден	18,92	15,85	49,22	427,60	
Итого за 10 дней		1656,27	526,60	1841,87	13376,36	
Среднее значение за 10 дней		165,63	52,66	184,19	1337,64	
Среднее по завтраку за 10 дней		122,52	18,14	62,07	384,53	
Среднее обед за 10 дней		22,59	18,18	75,61	522,42	
Среднее усиленный полдник за 1	0 дней	20,52	16,33	46,50	430,69	
					1111	

В питании воспитанников ДОУ используется хлеб витаминизированный "Валетек", иодированная соль, батоны с каротином, иодированым белком.
Проводится ежедневная "С"-витаминизация 3-х блюд.

Завтрак 25%, обед 35%, усиленный полдник 30% - итого 90% от суточной нормы.