

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 100 комбинированного вида» (Детский сад № 100)
623417, Свердловская область, г. Каменск-Уральский, ул. Пролетарская, 15а
e-mail: dc100-zav@rambler.ru сайт: <http://dou100.obrku.ru/> 8(3439) 30-98-70

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
Детского сада № 100
Протокол № 1 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
Детским садом № 100
№ 84-о от 27.08.2026г.

СОГЛАСОВАНА
с учетом мнения Совета родителей
Детского сада № 100
Протокол № 1 от 27.08.2026г.

**Режим занятий воспитанников в группах
общеразвивающей направленности
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 100 комбинированного вида»
на 2026-2027 учебный год**

**Каменск – Уральский городской округ
Свердловской области
2026г.**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), Детского сада № 100 на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании» №273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2».
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 комбинированного вида» (утвержден приказом начальника органа местного самоуправления «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» от 29.01.2016 № 75).

- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саде.

1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность Детского сада в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Детского сада.

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок. Данный Режим действует до принятия нового.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Продолжительность занятий для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.,
- от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,

от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

* для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

2.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников занятия, требующие повышенной умственной нагрузки, чередуются с занятиями физической и художественно-эстетической направленности. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.6. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю продолжительностью 10 мин.

Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни проводят в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1,5 до 2 лет – 4-6 чел., от 2 до 3 лет – 8-12 чел.

2.8. Один раз в неделю для воспитанников 4-7 лет организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.9. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется режим занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом № 100.

3. Режим питания.

3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трёхразовое питание - завтрак, обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов.

3.3. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребёнка, вывешивая ежедневное меню в каждой возрастной группе.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов, для детей с 4 до 7 лет составляет не менее 2,5 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Режим занятий в группах общеразвивающей направленности на 2026-2027 учебный год

группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	кол. зан.
Разновозрастная группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет	Музыкальная деятельность 08.45-08.55 Ознакомление с окружающим миром/природой 1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	Речевая деятельность 1 подгруппа 09.00-09.10 2 подгруппа 09.20-09.30 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	Сенсорные эталоны и познавательные действия 1 подгруппа 09.00-09.10 ФЭМП 2 подгруппа 09.20-09.30 Двигательная деятельность 16.00-16.10	Музыкальная деятельность 08.45-08.55 Речевая деятельность 1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	Двигательная деятельность 09.00-09.10 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	10/10
Вторая младшая группа с 3 до 4 лет	Музыкальная деятельность 09.00-09.15 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 09.25-09.40 2 подгруппа 09.50-10.05	Ф.Э.М.П. 1 подгруппа 09.00-09.15 2 подгруппа 09.25-09.40 Двигательная деятельность на воздухе 16.15-16.30	Двигательная деятельность 09.00-09.15 Речевая деятельность 1 подгруппа 09.25-09.40 2 подгруппа 09.50-10.05	Музыкальная деятельность 09.00-09.15 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 16.00-16.15 2 подгруппа 16.25-16.40	Двигательная деятельность 09.00-09.15 Ознакомление с окружающим миром/природой 1 подгруппа 16.00-16.15 2 подгруппа 16.25-16.40	10
Разновозрастная группа с 4 до 6 лет	Музыкальная деятельность 09.40-10.00 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 10.10-10.30 2 подгруппа 10.35-11.00	Ф.Э.М.П. 1 подгруппа 09.00-09.20 2 подгруппа 09.30-09.55 Изобразительная деятельность 2 подгруппа 10.05-10.30 Двигательная деятельность на воздухе 16.40-17.00	Двигательная деятельность 09.20-09.40 Речевая деятельность 2 подгруппа 09.50-10.15 1 подгруппа 10.20-10.40 Курс «Эмоциональный интеллект ребенка» (п) 2 подгруппа 10.25-10.50	Ознакомление с окружающим миром/природой 1 подгруппа 09.00-09.20 Музыкальная деятельность 09.30-09.50 Ознакомление с окружающим миром/природой 2 подгруппа 10.00-10.25	Речевая деятельность 2 подгруппа 09.00-09.25 Двигательная деятельность 09.35-09.55 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 10.05-10.25 2 подгруппа 10.30-10.55	10/13
Разновозрастная группа с 5 до 7 лет	Ознакомление с окружающим миром/природой 1 подгруппа 09.00-09.25 2 подгруппа 09.35-10.05 Конструктивная деятельность 2 подгруппа 10.15-10.45 Двигательная деятельность на воздухе 16.30-16.55	Ф.Э.М.П. 1 подгруппа 09.00-09.25 Музыкальная деятельность 09.35-10.00 Ф.Э.М.П. 2 подгруппа 10.10-10.40 Курс «Эмоциональный интеллект ребенка» (п) 1 подгруппа 10.10-10.35	Речевая деятельность 2 подгруппа 09.00-09.30 Двигательная деятельность 09.45-10.10 Речевая деятельность 1 подгруппа 10.20-10.45 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 15.30-15.55 2 подгруппа 16.00-16.30	Речевая деятельность 1 подгруппа 09.00-09.25 2 подгруппа 09.30-10.00 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 10.10-10.35 2 подгруппа 10.40-11.10 Двигательная деятельность 16.10-16.35	Изобразительная деятельность 2 подгруппа 09.00-09.30 Музыкальная деятельность 09.50-10.15 Изобразительная деятельность 1 подгруппа 10.25-10.50 Подготовка к школе (п) 2 подгруппа 10.25-10.55	13/14

* п – педагог-психолог

* В группах раннего возраста (1,5–2 и 2–3 года) одно занятие (конструирование из мелкого и крупного строительного материала) проводится в форме образовательной деятельности в ходе режимных моментов. Фактическая недельная нагрузка на каждого ребёнка составляет 90 минут (1 час 30 минут), что соответствует требованиям СП 2.4.2.4283-26.