

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего
Детским садом № 100
№ 84-о от 27.08.2026г.

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»

Дополнительная общеразвивающая программа	Количество занятий/часов в неделю/год							
	Младшая группа (3–4 года)		Средняя группа (4–5 лет)		Старшая группа (5–6 лет)		Подготовительная к школе группа (6–7 лет)	
	Неделя	Уч. год	Неделя	Уч. год	Неделя	Уч. год	Неделя	Уч. год
Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»	2 × 15 мин	72×15 мин	2 × 20 мин	72 × 20 мин	2 × 25 мин	72 × 25 мин	2 × 30 мин	72 × 30 мин
Всего	30 мин	18 часов	40 мин	24 часа	50 мин	30 часов	60 мин	36 часов

Пояснение:

Учебный год длится с 01.09.2026 по 31.05.2027. Занятия проводятся 2 раза в неделю (вторник, четверг).

Каникулы: зимние – 31.12.2026 – 10.01.2027 (11 дней), летние – июнь 2027 (4 недели – без занятий).

Общее количество недель с занятиями – 36 недель с сентября по май. Соответственно, 72 занятия в год на каждую возрастную группу.

**Расписание занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»**

Наименование платной образовательной услуги	Дни недели	Время проведения занятий
Ритмическая гимнастика «Са-Фи-Дансе»	Вторник, четверг	Младшая-средняя группа (3–5 лет): 17.00 – 17.15 Старшая группа (5–6 лет): 17.25 – 17.50 Подготовительная группа (6–7 лет): 18.00 – 18.30

Примечания:

1. Занятия проводятся во вторую половину дня, в соответствии с СанПиН.
2. Для детей с ОВЗ (ЗПР, ТНР) сохраняется та же периодичность и длительность занятий, но с возможностью индивидуального подхода, адаптации заданий и использования специальных условий (опора, физическая помощь, упрощённые инструкции).
3. В летний период (июль–август) проводятся досуговые и оздоровительные мероприятия (игры, флешмобы, импровизации, индивидуальная работа с детьми с ОВЗ, консультации) без учебных занятий, для закрепления навыков и развития творчества согласно Приложению 6 Программы (летнее понедельное планирование).